

Paard, mens en beweging

In een razendsnel veranderende wereld, waarin we zoeken naar de balans tussen sturen en ruimte geven, waar teams verlangen naar verbinding en medewerkers mentale druk ervaren, is coaching met paarden volgens Marijke en Yvonne geen luxe maar noodzakelijke interventie.

Marijke Gagliardi en Yvonne de Ruiter combineren hun jarenlange ervaring in HR en organisatieontwikkeling met hun werk als equine assisted coaches. Samen begeleiden zij professionals, leidinggevend en teams die in beweging willen komen – of juist vastlopen – in een steeds veranderende werkomgeving.

Gedeelde achtergrond in HR

Marijke was als kind altijd buiten te vinden, in de natuur, tussen de verzorgpony's. Door studie, werk en gezin verdwenen de paarden lange tijd naar de achtergrond, maar tijdens de opleiding equine assisted coaches vlamde de passie weer op. Inmiddels heeft ze haar eigen paard en coacht ze vaak vraagstukken die ze ook in haar werk als interim HR-professional tegenkomt. Veel van haar cliënten hebben een sterke drive, maar voelen tegelijk dat ze niet echt vooruit komen. Samen met het paard onderzoekt ze hun potentieel, drijfveren en blokkades.

Met ruim 15 jaar ervaring in HR werkt Yvonne als people experience director in een internationale

context. In 2015 rondde ze level 1 af en sindsdien coacht ze leidinggevend en medewerkers in hun ontwikkeling. In 2023 volgde level 2, waarmee ze haar ervaringsgerichte aanpak verder verdiepte. "De inzichten uit het werken met paarden neem ik dagelijks mee, zowel in één-op-één gesprekken als in strategische keuzes."

Geen standaardoplossingen

Met hun gedeelde achtergrond begrijpen Marijke en Yvonne als geen ander de spanningen en uitdagingen binnen organisaties. Hun coaching richt zich op thema's als persoonlijk leiderschap, omgaan



met verandering, hybride samenwerking en psychologische veiligheid. Ze werken niet met standaardoplossingen, maar sluiten aan bij de unieke context van elk individu en team.

Een directe, diepgaande interventie

De wereld van werk verandert razendsnel. Leiders zoeken balans tussen sturen en ruimte geven, teams verlangen naar verbinding, en medewerkers ervaren mentale druk of verlies van motivatie. In dat krachtenveld is equine assisted coaching geen luxe, maar een directe, diepgaande interventie. Het nodigt mensen uit om te voelen in plaats van te analyseren, te ervaren in plaats van te begrijpen, en te vertragen. Om daarna weer in beweging te komen.

Toekomstbestendig werken

Technologie neemt steeds meer taken over, waardoor de menselijke factor juist belangrijker wordt. "Op het snijvlak van menselijkheid en effectiviteit ontstaat ruimte voor nieuw



Paarden brengen mensen zachtheid en scherpte, en op een dieper niveau in beweging dan woorden ooit kunnen

leiderschap en betekenisvol werk," zeggen ze. Coaching met paarden maakt onbewuste patronen zichtbaar, brengt mensen terug in contact met hun lichaam en biedt een veilige plek om nieuw gedrag te oefenen. Daarmee draagt het direct bij aan toekomstbestendig werken. Voor Marijke en Yvonne is werken met paarden relevant omdat het mensen op een dieper niveau in beweging brengt dan woorden ooit kunnen. Met een combinatie van zachtheid en scherpte die precies is wat deze tijd nodig heeft.

Wat het vak nodig heeft om te groeien

Toegankelijke taal en samenwerking met HR: aansluiting vinden bij organisatie thema's als leiderschap, vitaliteit en samenwerking. Maar ook professionalisering: aandacht voor kwaliteit, interview, ethische kaders en transparantie, om het vak veilig en effectief te houden en serieus genomen te worden.

Op het congres

Marijke en Yvonne willen laten ervaren hoe een klein moment in de bak kan leiden tot grote inzichten. Hoe weerstand juist de ingang kan zijn voor beweging. En hoe verbinding – met jezelf, het paard en de ander – het startpunt is voor duurzame verandering. ■

Marijke Gagliardi

PaardenPartners www.paardenpartners.com

Yvonne de Ruiter